

Утверждаю  
Заведующий МДОУ № 6 «Чебурашка»

И.В. Редкова  
2021 г.  
Приказ от 10.03.2021 № 80



Утверждаю  
Председатель Профсоюзной  
организации  
С.Ю. Лопухина  
2021 г.



**План**  
**Корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» сотрудников**  
**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Чебурашка»**  
**на 2021-2023 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Контроль
1.	<b>Организационные мероприятия</b>				
1.1	Проведение анкетирования в организациях, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	Март 2021 года	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель	Ежегодно
1.2	Разработка индивидуальной программы по укреплению здоровья на рабочем месте, для организации, разработка плана реализации мероприятий	Март 2021 года	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Творческая группа ДОУ	1 раз в 3 года
1.3	Заключение договоров с социальными партнерами	Сентябрь 2021, 2022, 2023 гг.	Медицинское учреждение	Заведующий ДОУ	Ежегодно
1.4	Организация заседания трудового коллектива	1 раз в квартал	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Заведующий ДОУ	1 раз в квартал
2	<b>«Формирование медицинской активности работников»</b>				
2.1	Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организации	Сентябрь 2021, 2022, 2023 гг.	Медицинское учреждение	Заведующий ДОУ	Ежегодно
2.2	Организация «Уголка здоровья» (оформление стенда)	Сентябрь 2021 года	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель, медсестра	Ежеквартально

2.3	Организация прохождения диспансеризации	По запросу поликлиник	Поликлиника	Сотрудники поликлиники	Ежегодно
2.4	Организация контроля за проведением иммунизации работников.	В соответствии с национальным календарем профилактических прививок	МДОУ № 6 «Чебурашка» Медицинское учреждение	Медсестра	Ежемесячно
<b>3</b>	<b>«Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте»</b>				
3.1	Проведение инструктажа персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	По мере необходимости	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Заведующий	1 раз в 6 месяцев
3.2	Обеспечение безопасности и здоровья работников на рабочих местах	Постоянно	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Зам. зав. по АХР	Ежедневно
3.3	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	Постоянно	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Зам. зав. по АХР	Ежедневно
3.4	Обучение работников основам оказания первой помощи на производстве, в том числе при острых сердечно-сосудистых состояниях	1 раз в 3 года	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Заведующий	1 раз в 6 месяцев
3.5	Распространение информационных материалов по вопросам здорового образа жизни, физической активности, преодоления стрессов; о вреде курения, злоупотребления алкоголем и т.п.	Постоянно	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель, медсестра	Ежеквартально
3.6	Организация субботников, озеленение и благоустройство территории организации.	Апрель, сентябрь	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Зам. зав. по АХР	По мере исполнения
3.7	Проведение специальной оценки условий труда, работа по устранению выявленных факторов	По мере необходимости	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Заведующий	При изменении условий труда
3.8	Организация мест питания, обеспечение чистой питьевой водой	Постоянно	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Зам. зав. по АХР	Ежедневно
<b>4</b>	<b>«Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья»</b>				
4.1	<b>«Повышение физической активности»</b>				

4.1.1	Организация и проведение производственной гимнастики	Ежедневно	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Инструктор по физической культуре	Ежедневно
4.1.2	Мероприятия по повышению физической активности среди работников (акция «Неделя без лифта», «День без автомобиля», «Пешком до работы» и т.п.)	В соответствии с планом учреждения	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Инструктор по физической культуре	По мере исполнения
4.1.3	Организация спортивно-массовых мероприятий	В соответствии с планом учреждения	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Инструктор по физической культуре	По мере исполнения
4.1.4	Организация «Неделя физической активности»	В соответствии с планом учреждения	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Инструктор по физической культуре	По мере исполнения
4.1.5	Совместное посещение бассейна, боулинга, спортивного зала, лыжной прогулки и др.	В соответствии с планом учреждения	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Инструктор по физической культуре	По мере исполнения
<b>4.2.</b>	<b>«Рациональное питание»</b>				
4.2.1	Проведение мероприятий по популяризации принципов здорового питания: организация конкурсов среди работников «Здоровый завтрак» (обед, ужин) и т.п.	Сентябрь 2021 г. – май 2022 г.	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель	По мере исполнения
4.2.2	Информирование работников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя их осознанному выбору	Ежедневно	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Зав. складом	Ежедневно
4.2.3	Организация горячего питания и витаминизации	Ежедневно	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Зав. складом, повара	Ежедневно
<b>4.3</b>	<b>«Профилактика потребления табака»</b>				
4.3.1	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение	Март 2021 г.	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Зам. зав. по АХР	Выполнено
4.3.2	Размещение информации о профилактике зависимостей на официальном сайте организации	1 раз в квартал	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель	Ежеквартально

4.3.3	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о вреде курения	1 раз в квартал	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель	Ежеквартально
4.3.4	Проекты «Спасибо, что вы здесь не курите», «Моя профессия не терпит табака»	Сентябрь 2022 г. – май 2023 г.	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель	По мере исполнения
<b>4.4</b>	<b>«Снижение потребления алкоголя»</b>				
4.4.1	Организация консультативной помощи в вопросах, связанных с пагубным потреблением алкоголя	По запросу	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Педагог-психолог	Ежегодно
4.4.2	Организация и проведение информационно-коммуникационных кампаний по повышению осведомленности в отношении алкоголя	1 раз в квартал	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Старший воспитатель	Ежеквартально
<b>4.5</b>	<b>«Создание комфортного психологического климата в коллективе»</b>				
4.5.1	Организация совместных мероприятий	В соответствии с планом учреждения на 2021, 2022, 2023 годы	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Заведующий ДОУ, старший воспитатель	По мере исполнения
4.5.2	Организация тренингов по психоэмоциональному выгоранию	По запросу	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Педагог-психолог	Ежегодно
4.5.3	Организация консультаций со специалистами (терапевт, невролог, психолог)	Сентябрь 2021, 2022, 2023 гг.	Медицинское учреждение	Заведующий ДОУ, медсестра	Ежегодно
<b>5</b>	<b>Мониторинг программы</b>				
5.1	Отзывы сотрудников (удовлетворенность / положительная оценка)	Апрель 2023 года	МДОУ № 6 «Чебурашка»	Заведующий ДОУ, старший воспитатель	По мере исполнения