

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Чебурашка»

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 6
«Чебурашка»
_____/Н.В. Редкова/
«__» _____ 2024 г.

Паспорт физкультурного зала

Инструктор по физической культуре -
Малахова Елизавета Александровна



г. Вологда
2024 г.

Пояснительная записка

Важным фактором в приобщении дошкольников к ценностям здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда. Она должна носить развивающий характер, быть разнообразной, динамичной, трансформируемой, полифункциональной, для этого в нашем детском саду мы используем разнообразное оборудование. Новое спортивное оборудование – это всегда дополнительный стимул активации физкультурно-оздоровительной работы.

Условиями полноценности функционирования физкультурного зала является его методическое и организационное обеспечение, соответствующее современным требованиям, а также необходимое техническое оснащение и оборудование, пособия, атрибуты и игровой материал для детей.

1. Информация о инструкторе по физической культуре

Фамилия: Малахова

Имя: Елизавета

Отчество: Александровна

Год рождения: 1993

Образование: высшее

Специальность: учитель физической культуры

Место работы: МДОУ № 6 «Чебурашка»

Должность: инструктор по физической культуре

Квалификационная категория: первая кв. категория

Общий стаж работы: 11 лет

Педагогический стаж: 7 лет

Стаж в должности: 7 лет



2. Общая характеристика физкультурного зала

Площадь зала – 64,5 кв.м.

Физкультурный зал находится на первом этаже, удовлетворяет требованиям эстетики, санитарно-гигиеническим и психологическим требованиям. Предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми, для приобщения детей к здоровому образу жизни. В зале поддерживается необходимый температурный режим. Проводится систематическое проветривание, влажная уборка.

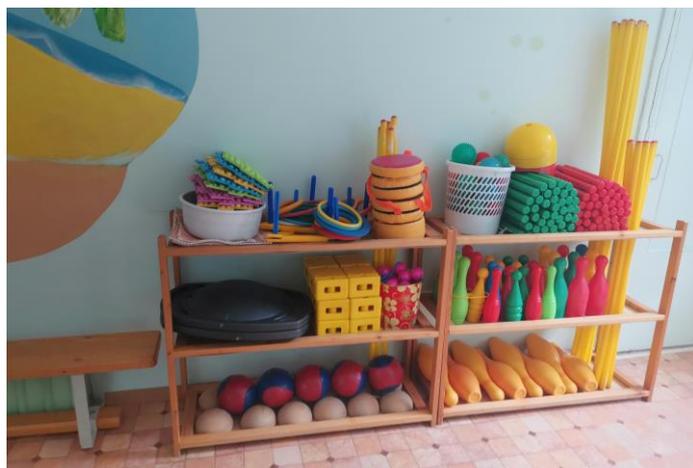
Пространство физкультурного зала можно условно разделить зоны: двигательной-игровая зона, зона спортивного оборудования, зона метания, зона коррекционно-профилактическая,

Двигательно-игровая зона - целенаправленное педагогическое воздействие основных движений, тренировку физиологических функций организма. Задачи: укреплять здоровье детей; развивать двигательные навыки и физические качества; расширять двигательный опыт; создавать положительный эмоциональный настрой.



Зона спортивного оборудования – разнообразие организации двигательной деятельности детей. Задачи: формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий; оптимизация режима двигательной активности; повышать интерес к физическим упражнениям; расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.





Зона метания – ознакомление с различными способами метания. Задачи: развивать глазомер; закреплять технику метания; укреплять мышцы рук и плечевого пояса.



Коррекционно-профилактическая зона – укрепление здоровья детей. Задачи: содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров; укреплять костно-мышечную систему; овладеть навыками самооздоровления.



2.1. График работы физкультурного зала на 2024 – 2025 учебный год

Физкультурный зал используется для реализации основной образовательной программы МДОУ № 6 «Чебурашка» в процессе организации различных направлений физического развития (приобретение детьми опыта в двигательной деятельности; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами)

Занятия проводятся в соответствии с требованиями СанПин два раза в неделю в физкультурном зале и один раз на улице:

Группа 2-3 года - 10 мин

Группа 3-4 года – 15 мин

Группа 4-5 лет – 20 мин

Группа 5-6 лет – 25 мин

Группа 6-7 лет – 30 мин

	Мероприятие	Группа	Время	Время работы инструктора по физической культуре
Понедельник	Физкультурное занятие	II младшая группа № 8 Старшая группа № 7	9.10 - 9.25	Малахова Е.А. 8.30 – 12.30 13.00 – 15.00
	Физкультурное занятие		9.35 – 10.00	
Вторник	Физкультурное занятие	II младшая группа № 4 Средняя группа № 6 Средняя группа № 5 Старшая группа № 9	8.50 - 9.05	Малахова Е.А. 8.30 – 12.30 13.00 – 15.00
	Физкультурное занятие		9.15 - 9.35	
	Физкультурное занятие		9.45 – 10.05	
	Физкультурное занятие		9.15 – 10.40	

Среда	Физкультурное занятие Физкультурное занятие	Старшая группа № 7 Подг. к школе группа № 3	9.10 – 9.35 10.30 – 11.00	Малахова Е.А. 8.30 – 12.30 13.00 – 15.00
Четверг	Физкультурное занятие Физкультурное занятие Физкультурное занятие	II младшая группа № 8 II младшая группа № 4 Старшая группа № 9	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 9.40 – 10.05	Малахова Е.А. 8.30 – 12.30 13.00 – 15.00
Пятница	Физкультурное занятие Физкультурное занятие Физкультурное занятие	Средняя группа № 5 Средняя группа № 6 Подг. к школе группа № 3	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.30 -11.00	Малахова Е.А. 8.30 – 12.30 13.00 – 15.00

2.2. Информационная справка о физкультурном зале

Перечень оборудования

№	Наименование	Количество
Мебель		
1.	Стулья взрослые	1
Осветительное оборудование и оборудование по технике безопасности		
1	Лампы	12
2	Выключатель	1
3	Розетка	2
Напольное покрытие		
1	Линолеум	
Наличие дневного света		
1	Окно большое	1
2	Окно маленькое	2
Дополнительные средства для дизайна интерьера		
1	Сетка на окнах	2

3. Содержание развивающей предметно-пространственной среды в физкультурном зале МДОУ № 6 «Чебурашка»

№	Перечень предметов	Количество
1.	Фортепиано	1
2.	Балансиры разного типа	3
3.	Доска гладкая с зацепами	1
4.	Доска с ребристой поверхностью	3
5.	Дорожка-змейка (канат)	1
6.	Коврик массажный	6
7.	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)	2
8.	Скамейка гимнастическая	5
9.	Ходули – ведра	8
10.	Батут детский	1
11.	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы	1
12.	Конус с отверстиями	13
13.	Мат гимнастический	3

14.	Скакалка короткая	18
15.	Кегли (набор)	4
16.	Кольцеброс (набор)	4
17.	Мешочек с грузом малый	27
18.	Мяч средний	10
19.	Мяч утяжеленный (набивной)	5
20.	Мяч для мини-баскетбола	12
21.	Мяч для массажа	27
22.	Сетка волейбольная с мячом	1
23.	Баскетбольные щиты с кольцами	2
24.	Дуга большая	2
25.	Дуга малая	1
26.	Канат гладкий	1
27.	Лестница деревянная с зацепами	1
28.	Лестница веревочная	1
29.	Стенка гимнастическая деревянная	6
30.	Гантели	88
31.	Лента короткая	10
32.	Погремушки	26
33.	Мяч малый	10
34.	Мяч большой	30
35.	Обруч малый	18
36.	Палка гимнастическая	30

Дополнительное оборудование физкультурного зала

В физкультурном зале для занятий с детьми, помимо оборудования, применяемого на физкультурных занятиях, используется дополнительный инвентарь. Он применяется не только для фронтальной, но и для подгрупповой, индивидуальной работы, а также для самостоятельной деятельности детей в физкультурном зале под контролем педагога.

Перечень дополнительного инвентаря:

- Алфавит на кубиках;
- Валеологическая игра («Гигиена и хорошее здоровье»);
- Боулинг;
- Картинки с летними и зимними видами спорта;
- Карточки пиктограммы;
- Массажные коврики;
- Маски, атрибуты для игр;
- Кубики, модули разной формы и величины.
- Оборудование для спортивных игр: баскетбола, хоккея, бадминтона.

4. Учебно-методическое обеспечение

Содержание образовательного процесса в физкультурном зале определяется примерной основной образовательной программой дошкольного образования «Радуга», авторы: Т.И. Гризик, Т.Н. Доронова, Е.В. Соловьева, С.Г. Якобсон, Е.А. Екжанова.

Реализация содержания основных и дополнительных (парциальных) программ и достижение прогнозируемого результата обеспечивается наличием учебно-методического и дидактического:

- методические пособия для педагогов дошкольных образовательных организаций по всем направлениям развития детей в возрасте от 2 до 8 лет (по физическому развитию);
- методические рекомендации для педагогов дошкольных образовательных организаций по планированию образовательного процесса;
- комплекты дидактических и демонстрационных материалов;
- электронные образовательные ресурсы;

№	Наименование
1.	Пензулаева Л.И. – Физическая культура в детском саду: Младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 80с.
2.	Пензулаева Л.И. – Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015. – 112с.
3.	Пензулаева Л.И. – Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 128с.
4.	Пензулаева Л.И. – Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112с.
5.	Бережнова О.В., Бойко В.В. Парциальная программа физического развития детей 3-7 лет «Малыши-крепыши». – М.: Издательский дом «Цветной мир», 2017. – 136 с. Издание переработанное и дополненное.
6.	Волошина Л.Н., Курилова Т.В. Физическое развитие детей третьего года жизни. Методическое пособие для реализации образовательной программы «Теремок» / Под ред. И.А. Лыковой, Е.А. Сагайдачной. – М.: Издательский дом «Цветной мир», 2019. – 80 с.
7.	Глазырина Л.Д. «Физическая культура – дошкольникам». – М.: «Владос», 1999 г.
8.	Рунова М.А. «Двигательная активность ребёнка в детском саду. 5-7 лет». – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2000 г.
9.	Рунова М.А. «Движение день за днем». – М.: «Линка-Пресс», 2007 г.
10.	Рунова М.А. «Физкультурное и спортивно-игровое оборудование». – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 1999 г.
11.	Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Ганцевально-игровая гимнастика для детей «Са-фи-дансе». – С.-П.: «Детство - Пресс», 2006 г.

5. Документация физкультурного зала

№	Инструктор по физической культуре
1.	Должностная инструкция
2.	Рабочая программа
3.	График работы физкультурного зала
4.	План работы с родителями
5.	План работы с педагогами
6.	План праздников и развлечений
7.	Планирование психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей
8.	Комплексно-тематическое планирование
9.	Циклограмма деятельности
10.	Паспорт физкультурного зала

**6. План развития РППС физкультурного зала
на 2024-2025 учебный год**

	План работы по развитию физкультурного зала	Сроки исполнения	Отметка о выполнении
1	Дополнить физкультурно-дидактическими играми	Январь-май	
2	Пополнить физкультурный зал новым оборудованием - обручами	В течение года	
3	Пополнить физкультурный зал новым оборудованием - погремушки	В течение года	
4	Дополнить атрибутикой для оформления физкультурного зала	В течение года	
5	Пополнить физкультурный зал новым оборудованием – резиновые мячи	В течение года	